

## Programma van activiteiten bij Noord Straalt – februari 2021

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
<i>Uitgesteld vanwege corona-regels</i>		<b>8-weekse training Mindfulness</b> Start 2 maart	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	<a href="#">ZoMindfull</a>	<a href="#">Aanmelden</a>
<b>wo 3 feb</b>	19:30-22:00	<b>Effectief Communiceren met kinderen</b> t/m 17 februari	Een praktische en resultaatgerichte 8-weekse training mbv de Gordon Methode	Wendy Draaijer	<a href="#">Deze training</a> <a href="#">Gordon vaardigheden</a>	<a href="#">tickets</a>
<b>do 4 feb</b>	20:00-22:00	<b>Vliegenboskoor</b> (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	<a href="#">Nyncadelcour.nl</a>	<a href="#">contact</a>
<b>za 6 feb</b>	Op afspraak	<b>Gratis houdings-quickscan (30 min.)</b>	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	<a href="#">Houdingstherapie Hercules</a>	06 1569 0361
<b>zo 7 feb</b>	20:00-21:00	<b>Informatie-uur Noord Straalt</b> live of online	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	<a href="#">Huren</a>	<a href="mailto:info@noordstraalt.nl">info@noordstraalt.nl</a>
<b>wo 10 feb</b>	19:30-22:00	<b>Effectief Communiceren met kinderen</b> t/m 17 februari	Een praktische en resultaatgerichte 8-weekse training mbv de Gordon Methode	Wendy Draaijer	<a href="#">Deze training</a> <a href="#">Gordon vaardigheden</a>	<a href="#">tickets</a>
<b>do 11 feb</b>	20:00-22:00	<b>Vliegenboskoor</b> (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	<a href="#">Nyncadelcour.nl</a>	<a href="#">contact</a>

<b>vr 12 feb</b>	14:15-23:00	<b>Happy Aloha Friday</b>	Hawaïaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	<a href="#">Massage Landsmeer</a> <a href="#">Stichting Share Aloha</a>	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
<b>vr 12 feb za 13 feb zo 14 feb</b>	10:00-17:00	<b>Opleiding Pleiadisch Lichtwerk 1</b> blok 4	Intensieve 10-daagse opleiding voor persoonlijke groei en energiewerk	Inge van Straalen	<a href="#">PLW 1</a>	<a href="#">Info en aanmelding</a>
<b>za 13 feb</b>	Op afspraak	<b>Gratis houdings-quickscan (30 min.)</b>	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	<a href="#">Houdingstherapie Hercules</a>	06 1569 0361
<b>zo 14 feb</b>	10:00-13:30	<a href="#">The Art of Breathing</a>	Helende ademcirkel	Wendie Hoenders	<a href="#">Wendieluistert</a>	<a href="mailto:wendiehoenders@gmail.com">wendiehoenders@gmail.com</a> of 06 3729 8359
<b>ma 15 feb</b>	19:00-21:30	<b>Zelfleiderschap 2</b> START 8-weekse training	Vrij, krachtig en authentiek in de wereld staan	Kyra Vollebergh	<a href="#">De Nieuwe Stem</a>	<a href="#">tickets</a>
<b>wo 17 feb</b>	19:30-22:00	<b>Effectief Communiceren met kinderen</b> t/m 17 februari	Een praktische en resultaatgerichte 8-weekse training mbv de Gordon Methode	Wendy Draaijer	<a href="#">Deze training</a> <a href="#">Gordon vaardigheden</a>	<a href="#">tickets</a>
<b>do 18 feb</b>	20:00-22:00	<b>Vliegenboskoor</b> (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	<a href="#">Nyncadelcour.nl</a>	<a href="#">contact</a>
<b>vr 19 feb</b>	9:30-17:00	<b>Cursus Masseren zonder Handen,</b> <i>dag 1 van 3</i>	Bijscholing voor beroeps-masseurs. Spaar je handen en geef een massage die heerlijk vol aanvoelt	Koert Sondorp	<a href="#">Rustpunt Massages</a>	06 2327 7762

<b>za 20 feb</b>	Op afspraak	<b>Gratis houdings-quickscan (30 min.)</b>	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	<a href="#">Houdingstherapie Hercules</a>	06 1569 0361
<b>ma 22 feb</b>	18:30-21:30	<b>Mannenpraat</b> (elke laatste maandag van de maand)	Ruimte voor mannen, waarin jij kan ontdekken wat voor man jij wil zijn. Samen, gelijkwaardig, eigentijds en authentiek	Daniel Reisman	<a href="#">Mannenkracht</a>	
<b>ma 22 feb</b>	19:00-21:30	<b>Zelfleiderschap 2</b> 8-weekse training	Vrij, krachtig en authentiek in de wereld staan	Kyra Vollebergh	<a href="#">De Nieuwe Stem</a>	<a href="#">tickets</a>
<b>do 25 feb</b>	20:00-22:00	<b>Vliegenboskoor</b> (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	<a href="#">Nyncadelcour.nl</a>	<a href="#">contact</a>
<b>za 27 feb</b>	Op afspraak	<b>Gratis houdings-quickscan (30 min.)</b>	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	<a href="#">Houdingstherapie Hercules</a>	06 1569 0361
<b>zo 28 feb</b>	10:00-15:30	<b>Rite of the Womb</b>	Helende en zegenende inwijding waarbij de vrouwelijke kracht wordt geactiveerd	Wendie Hoenders	<a href="#">Wendieluistert</a>	<a href="mailto:wendiehoenders@gmail.com">wendiehoenders@gmail.com</a> of 06 3729 8359