

Programma van activiteiten bij Noord Straalt – januari 2021

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
za 2 jan	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 4 jan	20:00-21:00	Gratis kantoor-workout online	Online training	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
do 7 jan	20:00-22:00	Vliegenboskoor (online)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
vr 8 jan	12:00-14:00	Geef je energie een boost, herstart jezelf! online	Online workshop met tips om meer energie te krijgen Kosten worden vergoed bij aanvullende verzekering	Antoinette Aris en Barbara Jansen	SlimmerSupport	antoinettearis@gmail.com
<i>Uitgesteld vanwege corona-regels</i>		Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomilomi massage op donatie Eerstvolgende keer is op 5 februari	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
<i>Uitgesteld vanwege corona-regels</i>		Opleiding Pleiadisch Lichtwerk 1 blok 4	Intensieve 10-daagse opleiding voor persoonlijke groei en energiewerk	Inge van Straalen	PLW 1	Info en aanmelding
za 9 jan	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361

zo 10 jan	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
di 12 jan	20:00-21:00	Een soepele rug online	Gratis online training	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
za 16 jan	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
<i>Uitgesteld vanwege corona-regels</i>	10:00-16:00	Workshop: 'Leer de boodschap van je kind'	Krijg via systemische en integratieve technieken inspiratie en inzicht om je kinderen (en jezelf) beter te begrijpen	Laura Casares en Annet van Tinteren	Deze workshop Tuintje van Geluk Laurakasares	06-13999390 laura@laurakasares.com 06-81765402 annet.vantinteren@gmailcom
<i>Uitgesteld vanwege corona-regels</i>	19:00-21:30	Start Training Zelfleiderschap 2	Vrij, krachtig en authentiek in de wereld staan	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
di 19 jan	20:00-21:00	Rustige hersteltraining online	Gratis online training	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
wo 20 jan	19:30-22:00	Effectief Communiceren met kinderen t/m 17 februari	Een praktische en resultaatgerichte 8-weekse training mbv de Gordon Methode	Wendy Draaijer	Deze training Gordon vaardigheden	tickets
do 21 jan	20:00-22:00	Vliegenboskoor (online)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	Contact
za 23 jan	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361

za 23 jan zo 24 jan	9:00-17:30	Intervisiebijeenkomst	Besloten groep	Marlene Höning		
zo 24 jan	10:00-13:30	Rite of the Womb	Helende en zegenende inwijding waarbij de vrouwelijke kracht wordt geactiveerd	Wendie Hoenders	Wendieluistert	wendiehoenders@gmail.com of 06 3729 8359
<i>Uitgesteld vanwege corona- regels</i>		Training Zelfleiderschap 2	Vrij, krachtig en authentiek in de wereld staan	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
ma 25 jan	18:30-21:30	Mannenpraat (elke laatste maandag van de maand)	Ruimte voor mannen, waarin jij kan ontdekken wat voor man jij wil zijn. Samen, gelijkwaardig, eigentijds en authentiek	Daniel Reisman	Mannenkracht	
wo 27 jan	19:30-22:00	Effectief Communiceren met kinderen t/m 17 februari	Een praktische en resultaatgerichte 8-weekse training mbv de Gordon Methode	Wendy Draaijer	Deze training Gordon vaardigheden	tickets
wo 27 jan (en 4 mrt)	19:00-21:00	Vaste grond onder de voeten! Ook online via Zoom	Twee Feldenkraisworkshops die je verhouding met de grond onderzoeken	Erik Winkelmann	Bewust door Beweging	Aanmelden
do 28 jan	20:00-22:00	Vliegenboskoor (online)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	Contact
za 30 jan	Op afspraak	Gratis houdings- quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361