

Programma van activiteiten bij Noord Straalt - oktober 2020

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
do 1 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
zo 4 okt	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
ma 5 okt	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
wo 7 okt	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 8 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
vr 9 okt	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
za 10 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enscht	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 12 okt	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets

wo 14 okt	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 15 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 17 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 19 okt	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
di 20 okt	19:45-21:45	Start Mindful Parenting training t/m 8 december	8-weekse aandachtstraining speciaal voor ouders om beter om te gaan met de stress en hectiek van het ouderschap.	Tamara Renaud	Mindful en Meer	Aanmelden
wo 21 okt	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 22 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
vr 23 okt za 24 okt zo 25 okt	10:00-17:00	Start opleiding Pleiadisch Lichtwerk 1	Intensieve 10-daagse opleiding voor persoonlijke groei en energiewerk	Inge van Straalen	PLW 1	Info en aanmelding

za 24 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 26 okt	18:30-21:30	Mannenpraat (elke laatste maandag van de maand)	Ruimte voor mannen, waarin jij kan ontdekken wat voor man jij wil zijn. Samen, gelijkwaardig, eigentijds en authentiek	Daniel Reisman	Mannenkracht	contact
ma 26 okt	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
di 27 okt	19:45-21:45	Mindful Parenting training t/m 8 december	8-weekse aandachtstraining speciaal voor ouders om beter om te gaan met de stress en hectiek van het ouderschap.	Tamara Renaud	Mindful en Meer	Aanmelden
wo 28 okt	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 29 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 31 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361