

Programma van activiteiten bij Noord Straalt - september 2020

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
di 1 sept	19:30-21:45	Zomerreeks training Mindfulness 14 sept t/m 1 sept	Mindfulness leert je o.a. bewust te worden van gedachtenpatronen en je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Eva Lith	ZoMindfull	Aanmelden
do 3 sept	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 5 sept	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
zo 6 sept	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
wo 9 sept	19:00-21:00	Demonstratie Geestkrachtige Genezing	Zie en leer hoe je jouw genezingsproces kunt activeren	Alice Seidl - van Haren	Geestkrachtige genezing	Aanmelden of via 06 3754 2213
wo 9 sept	19:30-22:00	START training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 10 sept	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact

vr 11 sept	9:30-17:00	Cursus Masseren zonder Handen, dag 3 van 3	Bijscholing voor beroeps-masseurs. Spaar je handen en geef een massage die heerlijk vol aanvoelt	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762
vr 11 sept	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Gratis Hawaïaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
za 12 sept	9:30-17:00	Bodytalk Access	Leer in één dag zes technieken om jouw en andermans lichamelijke en mentale veerkracht een leven lang te ondersteunen	Christine Wagner	Bodytalksystem	Aanmelden
za 12 sept	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
wo 16 sept	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 17 sept	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 19 sept	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 21 sept	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets

wo 23 sept	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 24 sept	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 26 sept	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 28 sept	18:30-21:30	Mannenpraat (elke laatste maandag van de maand)	Ruimte voor mannen, waarin jij kan ontdekken wat voor man jij wil zijn. Samen, gelijkwaardig, eigentijds en authentiek	Daniel Reisman	Mannenkracht	contact
ma 28 sept	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
wo 30 sept	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	