

Programma van Activiteiten - maart 2020 bij Noord Straalt

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
ma 2 mrt	19:30-22:00	Transformational Breath©	ademworkshop	Annette Fehse	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
di 3 mrt	19:00-21:15	8-weekse training Mindfulness, t/m 3 maart	Meer ontspanning, plezier en geluk in je leven	Elisa Keijzer	Zo Mindful	Info en inschrijven
wo 4 mrt	19:30-21:45	Mindful Parenting, t/m 15 april	8-weekse aandachtstraining specifiek voor ouders	Tamara Renaud	Mindful en meer	Info en aanmelden
do 5 mrt	Op afspraak	Gratis Houdings-quickscan	Gratis kennismaken met de Egoscue scan- en oefenmethode om je houding te verbeteren en pijnklachten te verminderen	Patrick van Enscht	Houdingstherapie Hercules	info@houdingstherapie-hercules
vr 6 mrt	9:30-17:30	2-daagse cursus Bolle Buiken Massage®	Zwangerschapsmassage / bijscholing voor beroeps-masseurs. Dag 1	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762 tickets
zo 8 mrt	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
wo 11 mrt	19:30-21:45	Mindful Parenting, t/m 15 april	8-weekse aandachtstraining specifiek voor ouders	Tamara Renaud	Mindful en meer	Info en aanmelden
vr 13 mrt	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomi lomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386

za 14 mrt	Op afspraak	Gratis Houdings-quickscan	Gratis kennismaken met de Egoscue scan- en oefenmethode om je houding te verbeteren en pijnklachten te verminderen	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	info@houdingstherapie-hercules
wo 18 mrt	19:30-21:45	Mindful Parenting, t/m 15 april	8-weekse aandachtstraining specifiek voor ouders	Tamara Renaud	Mindful en meer	Info en aanmelden
vr 20 mrt	9:30-17:30	2-daagse cursus Bolle Buiken Massage®	Zwangerschapsmassage / bijscholing voor beroeps-masseurs. Dag 2	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762 tickets
za 21 mrt	Op afspraak	Gratis Houdings-quickscan	Gratis kennismaken met de Egoscue scan- en oefenmethode om je houding te verbeteren en pijnklachten te verminderen	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	info@houdingstherapie-hercules
zo 22 mrt	14:00-17:30	workshop Leren Loslaten	Leer de doeltreffende methode FasterEFT, te gebruiken bij het loslaten van trauma's, belemmerende emoties, angsten, oude patronen en verslavingen	Maaïke van Pelt	Workshop Leren Loslaten	tickets
wo 25 mrt	19:30-21:45	Mindful Parenting, t/m 15 april	8-weekse aandachtstraining specifiek voor ouders	Tamara Renaud	Mindful en meer	Info en aanmelden
za 28 mrt	Op afspraak	Gratis Houdings-quickscan	Gratis kennismaken met de Egoscue scan- en oefenmethode om je houding te verbeteren en pijnklachten te verminderen	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	info@houdingstherapie-hercules

za 28 mrt zo 29 mrt	10:00- 17:00	Opleiding Pleiadisch Lichtwerk	Level 3	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	IngevanStraalen.com
ma 30 mrt	10:00- 16:30	training Omgaan met stress en werkdruk	In deze training oefen je vaardigheden en mindsets om stress te hanteren, grenzen aan te geven en met meer plezier te werken.	Aleida Bouten	Trainingsbureau Bouten, stressmanagement en vitaliteit	tickets
ma 30 mrt	18:30- 21:30	Mannenpraat elke laatste maandag van de maand	Ruimte voor mannen, waarin jij kan ontdekken wat voor man jij wil zijn. Samen, gelijkwaardig, eigentijds en authentiek	Daniel Reisman	Mannenkracht	contact