

Programma activiteiten mei 2019 bij Noord Straalt

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
do 2 mei	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
za 4 mei	9:30-16:30	De Cyclus-show voor meisjes 11-12 jaar (& hun moeders)	Unieke en levendige voorstelling over de vrouwelijke cyclus om meisjes vertrouwd te maken met de geheimen van hun lichaam	AnneMie de Koster en Annemarie Reilingh	My Fertility Matters www.mfm-programma.be	tickets
ma 6 mei	19:30-22:00	Transformational Breath©	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
di 7 mei	19:30-21:45	START Mindfulness – training, wekelijks t/m 9 juli	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 8 mei	19:30-21:45	Compassie – 8-delige training t/m 29 mei	(zelf)compassie in je dagelijks leven (vervolg op training mindfulness)	Tamara Renaud	Compassietraining	06 8188 5692
do 9 mei	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
vr 10 mei	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomi lomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
zo 11 mei	10:00-17:00	Workshop Pleiadisch Lichtwerk	Kennismakingsdag: introductie en verbinding maken met Lichtwezens	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	IngevanStraalen.com
zo 12 mei	10:00-16:30	Workshop Raindrop Therapy	Therapeutische massage met het gebruik van essentiële oliën van Young Living	Anneloes Mulder	Essential Energy	tickets

ma 13 mei	19:30-21:30	Teamavond Noord Straalt	Besloten bijeenkomst medewerkers			
di 14 mei	19:30-21:45	Mindfulness – training, wekelijks t/m 9 juli	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
do 16 mei	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
vr 17 mei	9:30-16:30	Van Keurslijf naar Masseurslijf®	Bijscholing voor beroeps-masseurs: voor een betere werkhouding	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762 tickets
Vr 17 mei Za 18 mei Zo 19 mei	10:00-17:00	Opleiding Pleiadisch Lichtwerk	blok Intermediatie 1	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	IngevanStraalen.com
zo 19 mei	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	Huren	info@noordstraalt.nl
di 21 mei	19:30-21:45	Mindfulness – training, wekelijks t/m 9 juli	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
do 23 mei	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
vr 24 mei	9:30-16:30	Masseren zonder Handen® dag 1	Bijscholing voor beroeps-masseurs: spaar je handen!	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762 tickets
wo 29 mei	19:30-21:45	Compassie – 8-delige training t/m 29 mei	(zelf)compassie in je dagelijks leven (vervolg op training mindfulness)	Tamara Renaud	Compassietraining	06 8188 5692