

Programma activiteiten maart 2019 bij Noord Straalt

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
vr 1 mrt	12:30-14:30	Gratis workshop 'Samenwerken' en Ondernemerscafé	Netwerkbijeenkomst voor bewuste ondernemers	Bewust Amsterdam Saskia Hansen	Bewust Amsterdam	info@bewustamsterdam.nl
ma 4 mrt	19:30-22:00	Transformational Breath©	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
di 5 mrt	19:30-21:45	Mindfulness – training, wekelijks t/m 9 april	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
Wo 6 mrt	19:30-21:45	Compassie – START 8-delige training t/m 22 mei	(zelf)compassie in je dagelijks leven (vervolg op training mindfulness)	Tamara Renaud	Compassietraining	06 8188 5692
do 7 mrt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
vr 8 mrt	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	'gratis' lomi lomi massages op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
za 9 mrt	19:45-23:30	Blotevoetendansfeest: Dance and Get Bubbles!	Workshop Biodanza en vrij dansen	Yvonne Koppes	tickets	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
di 12 mrt	19:30-21:45	Mindfulness - training, wekelijks t/m 9 april	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 13 mrt	19:30-21:45	Compassie – 8-delige training t/m 22 mei	(zelf)compassie in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Compassietraining	06 8188 5692
do 14 mrt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a

zo 17 mrt	20:00-21:00	Informatie-moment	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	Huren	info@noordstraalt.nl
di 19 mrt	19:30-20:30	Flying Dance Meditatie	Hawaiiaanse dansmeditatie (deelname op donatie)	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	www.malamalomi.com	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk 06 4972 0386
di 19 mrt	19:30-21:45	Mindfulness - training, wekelijks t/m 9 april	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 20 mrt	10:00-17:00	TouchPro Opleiding Stoelmassage	Supervisiedag stoelmasseurs		TouchPro Europe	
wo 20 mrt	19:30-21:45	Compassie – 8-delige training t/m 22 mei	(zelf)compassie in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Compassietraining	06 8188 5692
do 21 mrt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
vr 22 mrt	19:00-22:00	Munay-Ki de Rite van de Baarmoeder	Vervolgens negen sjamanistische initiaties in 6 bijeenkomsten t/m 16 juni	Lottie en Melenie van Tol	Munay-Ki	lottie@wegmetruis.nl
di 26 mrt	19:30-21:45	Mindfulness – training, wekelijks t/m 9 april	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
do 28 mrt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza-les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
vr 29 mrt	9:30-17:00	TouchPro Stoelmassage: Ademen en Mindfulness	workshop voor stoelmasseurs		TouchPro Europe	
za 30 mrt	10:00-17:00	TouchPro Stoelmassage: Drukpuntentheorie	workshop voor stoelmasseurs		TouchPro Europe	
za 30 mrt	19:30-22:00	Intro to Devine Humanity	Spirituele workshop	Inge de Koning	Inge's Zen Zone www.divinehumanity.com	06 2682 6517