

Programma activiteiten februari 2019 bij Noord Straalt

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
ma 4 feb	19:30-22:00	Transformational Breath©	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
do 7 feb	19:30-21:15	Meditatie voor Dummies	4 ^e van 5 avonden kennismaking met diverse meditatievormen	Inge de Koning	Inge's Zen Zone	06 2682 6517
do 7 feb	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
vr 8 feb	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	lomi lomi massages op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
zo 10 feb	19:00-20:00	Informatie-moment	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	Huren	info@noordstraalt.nl
zo 10 feb		<i>Geannuleerd</i>				
ma 11 feb		<i>Professionaliseringsavond voor werkers bij Noord Straalt</i>	Besloten workshop	Inge van Straalen		
di 12 feb	19:30-20:30	Flying Dance Meditatie	Hawaiiaanse dansmeditatie (deelname op donatie)	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	www.malamalomi.com	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk 06 4972 0386
di 12 feb	19:30-21:45	Mindfulness - Start nieuwe trainingserie, wekelijks t/m 9 april	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
do 14 feb	19:30-21:15	Meditatie voor Dummies	5 ^e van 5 avonden kennismaking met diverse meditatievormen	Inge de Koning	Inge's Zen Zone	06 2682 6517
do 14 feb	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
za 16 feb	10:00-17:00	Workshop Pleiadisch Lichtwerk	Kennismakingsdag: introductie en verbinding maken met Lichtwezens	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	Inge van Straalen
di 19 feb		Geen Mindfulness ivm vakantie				
do 21 feb	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a

za 23 & zo 24 feb	9:00- 17:00	Pleiadisch Lichtwerk jaargang 2 blok 1	Lichtwerk opleiding	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	Inge van Straalen
di 26 feb	19:30- 21:45	Mindfulness – training, wekelijks t/m 9 april	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
do 28 feb	19:30- 21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiters en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a