

## Programma activiteiten december 2018 bij Noord Straalt

Datum/tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
ma 3 dec	19:00-22:00	<b>Premium Growth Tribe Program</b> for Entrepreneurs	3-maanden programma om je onderneming te boosten	Daan Gorter	<a href="http://www.tribepreneurs.com">www.tribepreneurs.com</a>	06 4241 6548
ma 3 dec	19:30-22:00	<b>Transformational Breath©</b>	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	<a href="#">Transformational Breath</a>	Annette 06 5469 5404
di 4 dec	19:30-21:45	<b>Mindfulness</b> wekelijks t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	<a href="#">Mindfulness</a>	06 8188 5692
wo 5 dec	9:00-10:00	<b>Senioren sport</b> (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	<a href="#">Plezier in Bewegen</a>	06 1455 6000
wo 5 dec	9:30-10:30	<b>Qi Gong</b> (wekelijks)	Chinese bewegingsoefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	<a href="#">Chi Gong Amsterdam</a>	06 1628 3287
do 6 dec	19:30-21:00	<b>Biodanza</b> (wekelijks)	Biodanza's: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	<a href="#">Biodanza-Amsterdam Noord</a>	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 6 dec	20:15-21:15	<b>Sporttraining voor mannen</b> (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	<a href="#">Plezier in Bewegen</a>	06 1455 6000
vr 7 dec	14:00-23:00	<b>Happy Aloha Friday</b>	Lomilomi massages op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	<a href="#">Happy Aloha Friday</a>	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
vr 7 & za 8 dec	9:30-17:00	<b>Massage bij Rouw</b>	nascholing voor lichaamsgerichte therapeuten	Corinne de Graaf	<a href="http://rouwenmetcompassie.nl">rouwenmetcompassie.nl</a>	06 1069 4910
ma 10 dec	19:30-21:30	<b>Health and Wellness Class</b>	workshop aanpak gezondheidsproblemen	Wiebeke Rondeel en Saskia Themen	<a href="#">Olifans</a>	<a href="mailto:info@oliefans.nl">info@oliefans.nl</a>
di 11 dec	19:30-20:30	<b>Flying Dance Meditatie</b>	Hawaïaanse dansmeditatie (deelname op donatie)	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	<a href="http://www.malamalomi.com">www.malamalomi.com</a>	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk 06 4972 0386
di 11 dec	19:30-21:45	<b>Mindfulness</b> wekelijks t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	<a href="#">Mindfulness</a>	06 8188 5692
wo 12 dec	9:00-10:00	<b>Senioren sport</b> (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	<a href="#">Plezier in Bewegen</a>	06 1455 6000
wo 12 dec	9:30-10:30	<b>Qi Gong</b> (wekelijks)	Chinese bewegingsoefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	<a href="#">Chi Gong Amsterdam</a>	06 1628 3287

<b>do 13 dec</b>	19:30-21:00	<b>Biodanza (wekelijks)</b>	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiten en Frank Bremer	<a href="#">Biodanza-Amsterdam Noord</a>	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
<b>do 13 dec</b>	20:15-21:15	<b>Sporttraining voor mannen (wekelijks)</b>	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	<a href="#">Plezier in Bewegen</a>	06 1455 6000
<b>vr 14 dec</b>	9:30-17:00	<b>Massage bij Rouw</b>	nascholing voor lichaamsgerichte therapeuten	Corinne de Graaf	<a href="#">rouwenmetcompassie.nl</a>	06 1069 4910
<b>za 15 dec</b>	9:30-16:30	<b>Vroedvrouw/man bij Stervenden</b>	rituele workshop rond stervensbegeleiding	Immia Schellevis	<a href="#">www.immetplek.nl</a>	<a href="mailto:immia.schella@telfort.nl">immia.schella@telfort.nl</a> - 06 2081 4343
<b>za 15 &amp; zo 16 dec</b>	9:00-17:00	<b>Pleiadisch Lichtwerk jaargang 2 blok 1</b>	Lichtwerk opleiding	Inge van Straalen	<a href="#">Pleiadisch Lichtwerk</a>	<a href="#">Inge van Straalen</a>
<b>zo 16 dec</b>	19:00-20:00	<b>Informatie-moment</b>	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	<a href="#">Huren</a>	<a href="mailto:info@noordstraalt.nl">info@noordstraalt.nl</a>
<b>zo 16 dec</b>	20:00-22:00	<b>Inspiratieavond: Van Baby tot Puber</b>	Begeleid je kind in de eerste belangrijke levensjaren	Jiska van Kasteel, Selma Wouters, Esther Zwietink en Annet van Tinteren	<a href="#">Inspiratieavonden</a>	<a href="mailto:info@noordstraalt.nl">info@noordstraalt.nl</a>
<b>ma 17 dec</b>	19:00-22:00	<b>Premium Growth Tribe Program for Entrepreneurs</b>	3-maanden programma om je onderneming te boosten	Daan Gorter	<a href="#">www.tribepreneurs.com</a>	06 4241 6548
<b>di 18 dec</b>	19:30-21:45	<b>Mindfulness wekelijks t/m 15 jan</b>	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	<a href="#">Mindfulness</a>	06 8188 5692
<b>wo 19 dec</b>	9:00-10:00	<b>Senioren sport (wekelijks)</b>	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	<a href="#">Plezier in Bewegen</a>	06 1455 6000
<b>wo 19 dec</b>	9:30-10:30	<b>Qi Gong (wekelijks)</b>	Chinees bewegingsoefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Bias	<a href="#">Chi Gong Amsterdam</a>	06 1628 3287
<b>do 20 dec</b>	19:30-21:00	<b>Biodanza (wekelijks)</b>	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiten en Frank Bremer	<a href="#">Biodanza-Amsterdam Noord</a>	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
<b>do 20 dec</b>	20:15-21:15	<b>Sporttraining voor mannen (wekelijks)</b>	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	<a href="#">Plezier in Bewegen</a>	06 1455 6000
<b>vr 21 dec</b>	9:00-17:00	<b>Masseren zonder Handen©</b>	3-daagse nascholing voor beroepsmasseurs (ook op 21 december en 11 januari)	Koert Sondorp	<a href="#">Rustpunt Massages</a>	06 2327 7762