

Programma activiteiten december 2018 bij Noord Straalt

Datum/tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
ma 3 dec	19:00-22:00	Premium Growth Tribe Program for Entrepreneurs	3-maanden programma om je onderneming te boosten	Daan Gorter	www.tribepreneurs.com	06 4241 6548
ma 3 dec	19:30-22:00	Transformational Breath©	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
di 4 dec	19:30-21:45	Mindfulness wekelijks t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 5 dec	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 5 dec	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
do 6 dec	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza's: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 6 dec	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 7 dec	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Lomilomi massages op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
vr 7 & za 8 dec	9:30-17:00	Massage bij Rouw	nascholing voor lichaams-gerichte therapeuten	Corinne de Graaf	rouwenmetcompassie.nl	06 1069 4910
di 11 dec	19:30-20:30	Flying Dance Meditatie	Hawaiiaanse dansmeditatie (deelname op donatie)	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	www.malamalomi.com	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk 06 4972 0386
di 11 dec	19:30-21:45	Mindfulness wekelijks t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 12 dec	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 12 dec	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287

do 13 dec	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiters en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 13 dec	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 14 dec	9:30-17:00	Massage bij Rouw	nascholing voor lichaamsgerichte therapeuten	Corinne de Graaf	rouwenmetcompassie.nl	06 1069 4910
za 15 dec	9:30-16:30	Vroedvrouw/man bij Stervenden	rituele workshop rond stervensbegeleiding	Immia Schellevis	www.immetplek.nl	immia.schella@telfort.nl - 06 2081 4343
za 15 & zo 16 dec	9:00-17:00	Pleiadisch Lichtwerk jaargang 2 blok 1	Lichtwerk opleiding	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	Inge van Straalen
zo 16 dec	19:00-20:00	Informatie-moment	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	Huren	info@noordstraalt.nl
zo 16 dec	20:00-22:00	Inspiratieavond: Van Baby tot Peuter	Begeleid je kind in de eerste belangrijke levensjaren	Jiska van Kasteel, Selma Wouters en Esther Zwietink	Inspiratieavonden	info@noordstraalt.nl
ma 17 dec	19:00-22:00	Premium Growth Tribe Program for Entrepreneurs	3-maanden programma om je onderneming te boosten	Daan Gorter	www.tribepreneurs.com	06 4241 6548
di 18 dec	19:30-21:45	Mindfulness wekelijks t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 19 dec	9:00-10:00	Seniorenport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 19 dec	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinees bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
do 20 dec	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiters en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 20 dec	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 21 dec	9:00-17:00	Masseren zonder Handen©	3-daagse nascholing voor beroepsmasseurs (ook op 21 december en 11 januari)	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762