

Programma activiteiten november 2018 bij Noord Straalt

Datum/tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
vr 2 & za 3 nov	9:30-17:00	Massage bij Rouw	nascholing voor lichaamsgerichte therapeuten	Corinne de Graaf	rouwenmetcompassie.nl	06 1069 4910
za 3 nov	18:00-22:30	Nordic Shamanism Down to earth spiritualiteit	privé-sessies met Noorse sjamaan	Christer	www.nordicshamanism.nl	Toni Bruinen tbruinen@gmail.com 06 5585 5568
za 3 nov	20:00-23:30	In verbinding!	Blotevoetendansfeestje, locatie: Buurtkamer Kadoelen, N.F.Israëlweg 3a	Biodanza Amsterdam-Noord & Noord Straalt	Biodanza-Amsterdam Noord	tickets: www.ticketkantoor.nl/shop/blotevoeten3nov
ma 5 nov	19:00-22:00	Premium Growth Tribe Program for Entrepreneurs	3-maanden programma om je onderneming te boosten	Daan Gorter	www.tribepreneurs.com	06 4241 6548
ma 5 nov	19:30-22:00	Transformational Breath©	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
di 6 nov	19:30-20:30	Flying Dance Meditatie	Hawaïaanse dansmeditatie (deelname op donatie)	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	www.malamalomi.com	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk 06 4972 0386
di 6 nov	19:30-21:45	Mindfulness, laatste les training 5	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 7 nov	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 7 nov	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinees bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
wo 7 nov	19:30-21:30	Op weg naar zelfliefde	6-weeks programma t/m 21 november	Desirée Botterman	www.happy2dee.nl	06 2955 3307
do 8 nov	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza's: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 8 nov	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000

vr 9 nov	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Lomilomi massages op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
zo 11 nov	14:00-16:00	Cacao Delight - een hartopener	cacao-ceremonie voor/met vrouwen	Desirée Botterman en Fora	www.happy2dee.nl	Tickets
zo 11 nov	19:00-20:00	Informatie-moment	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	Huren	info@noordstraalt.nl
zo 11 nov	20:00-22:00	Inspiratieavond: 'Sint Bemint'	Lezing over de oorsprong van Sinterklaas, een winterfestival en hulpjes	Reinhilde Sotiria König	Inspiratieavonden	info@noordstraalt.nl
di 13 nov	19:30-21:00	Massageolie maken en voetmassage leren	4e van 'Oliewijzer in 5 avonden'	Saskia Themen en Wiebeke Rondeel	Oliefans	info@oliefans.nl
di 13 nov	19:30-21:45	Mindfulness start 6-weekse training t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 14 nov	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 14 nov	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
wo 14 nov	19:30-21:30	Op weg naar zelfliefde	6-weeks programma t/m 21 november	Desirée Botterman	www.happy2dee.nl	06 2955 3307
do 15 nov	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F.Israëlweg 3a
do 15 nov	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 16 nov	9:00-17:00	Van Keurslijf naar Masseurslijf©	nascholing/workshop voor beroepsmasseurs - VOL -	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762
zo 18 nov	10:00-18:00	Sisters Verwendag November	voedende verwendag voor en door vrouwen	maximaal 50 vrouwen	Info Sisters Verwendag	tickets €20
ma 19 nov	19:00-22:00	Premium Growth Tribe Program for Entrepreneurs	3-maanden programma om je onderneming te boosten	Daan Gorter	www.tribepreneurs.com	06 4241 6548

di 20 nov	19:30-21:45	Mindfulness wekelijks t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 21 nov	9:00-10:00	Senioren­sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 21 nov	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
wo 21 nov	19:30-21:30	Op weg naar zelf­liefde	6-weeks programma t/m 21 november	Desirée Botterman	www.happy2dee.nl	06 2955 3307
do 22 nov	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza ­ les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiters en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Isra ­ elweg 3a
do 22 nov	20:15-21:15	Sport­training voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 23 t/m zo 25 nov	9:00-17:00	Pleiadisch Licht­werk jaargang 1 blok 2	Licht ­ werk opleiding	Inge van Straalen	Pleiadisch Licht­werk	Inge van Straalen
di 27 nov	19:30-21:00	Vision­board maken	laatst van 'Olie ­ wijzer in 5 avonden'	Saskia Themas en Wiebeke Rondeel	Olie­fans	info@olie­fans.nl
di 27 nov	19:30-21:45	Mindfulness wekelijks t/m 15 jan	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 28 nov	9:00-10:00	Senioren­sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 28 nov	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
wo 28 nov	20:00-22:00	Reis samen de pan uit!	Marketing voor ondernemers Vergroot je klantenbestand	Alex van der Werf en Esther Zwietink	Alex van der Werf	Tickets: https://bit.ly/2yyJ1x2
do 29 nov	20:15-21:15	Sport­training voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
do 29 nov	19:30-22:30	Presenteer jezelf en je bedrijf	besloten workshop presenteren	Sara Bruinsma	Sara traint	info/aanmelden all ­ een via info@noord ­ straalt.nl
do 29 nov	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza ­ les: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiters en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Isra ­ elweg 3a

vr 30 nov	9:00-17:00	Masseren zonder Handen©	3-daagse nascholing voor beroepsmasseurs (ook op 21 december en 11 januari)	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762
-----------	------------	--------------------------------	---	---------------	-----------------------------------	--------------