

Programma activiteiten oktober 2018 bij Noord Straalt

Datum/tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
ma 1 okt	19:00-22:00	Premium Growth Tribe Program for Entrepreneurs	Start 3-maanden programma om je onderneming te boosten	Daan Gorter	www.tribepreneurs.com	06 4241 6548
ma 1 okt	19:30-22:00	Transformational Breath	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
di 2 okt	13:30-18:00	Start Acupunctuur-praktijk Ronald Aartsen	Acupunctuur, op afspraak op dinsdagmiddag	Ronald aartsen	www.ronaldaartsen.com	06 16936974
di 2 okt	13:30-18:00	Start massage-praktijk Qualiqli	Thaise massages, op afspraak op dinsdagmiddag	Myung Sanstra	www.qualiqi.com	06 2415 2070
di 2 okt	19:30-21:45	training Mindfulness, wekelijks t/m 30 okt	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
di 2 okt	19:30-21:00	EHBO met etherische olie	1e van 'Oliewijzer in 5 avonden'	Saskia Themen en Wiebeke Rondeel	Oliefans	info@oliefans.nl
wo 3 okt	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 3 okt	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
wo 3 okt	13:30-18:00	Start praktijk Integratieve Kindertherapie	speelse therapie voor kinderen, wekelijks op woensdagmiddag	Annet van Tinteren	www.tuintjevangeluk.nl	06 8176 5402
do 4 okt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a

do 4 okt	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 5 & za 6 okt	9:30-17:00	opleiding Massage bij Rouw	nascholing voor lichaamsgerichte therapeuten	Corinne de Graaf	rouwenmetcompassie.nl	06 1069 4910
zo 7 okt	14:00-17:30	Lichter Leven met hsp 1	cursus bij hooggevoeligheid; ook op 21 okt	Kim Chow	www.lichterleven.net	06 506 25 409
di 9 okt	19:30-20:30	Flying Dance Meditatie	Hawaiiaanse dansmeditatie (deelname op donatie)	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	www.malamalomi.com	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk. Info: 06 4972 0386
di 9 okt	19:30-21:45	training Mindfulness, wekelijks t/m 30 okt	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 10 okt	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 10 okt	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
wo 10 okt	19:30-21:30	Op weg naar zelfliefde	6-weeks programma t/m 28 november	Desirée Botterman	www.happy2dee.nl	06 2955 3307
do 11 okt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiten en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 11 okt	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 12 okt	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Lomilomi massages op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
vr 12 t/m zo 14 okt	9:00-17:00	Pleiadisch Lichtwerk jaargang 1 blok 2	Lichtwerk opleiding	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	Inge van Straalen

zo 14 okt	19:00-20:00	Informatie-moment	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	Huren	info@noordstraalt.nl
zo 14 okt	20:00-22:00	Inspiratieavond: HSP en burn-out	Hooggevoeligheid en Burn-out, gaan deze 2 samen? Interactieve avond op donatie.	Kim Chow	Inspiratieavonden	info@noordstraalt.nl
di 16 okt	19:30-21:00	Koken met etherische olie	2e van 'Oliewijzer in 5 avonden'	Saskia Themen en Wiebeke Rondeel	Oliefans	info@oliefans.nl
di 16 okt	19:30-21:45	training Mindfulness, wekelijks t/m 30 okt	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 17 okt	9:00-10:00	Seniorenport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 17 okt	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biaï	qigongamsterdam.nl	06 1628 3287
wo 17 okt	19:30-21:30	Op weg naar zelfliefde	6-weeks programma t/m 28 november	Desirée Botterman	www.happy2dee.nl	06 2955 3307
do 18 okt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 18 okt	19:30-22:00	Transformational Breath	ademworkshop	Annette Fehse en Neletta Bouwman	Transformational Breath	Annette 06 5469 5404
do 18 okt	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
zo 21 okt	14:00-17:30	Lichter Leven met hsp 2	cursus bij hooggevoeligheid	Kim Chow	www.lichterleven.net	06 506 25 409
di 23 okt	19:30-21:45	training Mindfulness, wekelijks t/m 30 okt	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692

wo 24 okt	9:00-10:00	Senioren­sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 24 okt	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biaï	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
do 25 okt	19:30-21:00	Biodanza (wekelijks)	Biodanza's: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 25 okt	20:15-21:15	Sport­training voor mannen (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 26 t/m zo 28 okt	9:00-17:00	Pleiadisch Lichtwerk jaargang 2 blok 1	Lichtwerk opleiding	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	Inge van Straalen
di 30 okt	19:30-21:00	Huid­verzorging met etherische olie	3e van 'Oliewijzer in 5 avonden'	Saskia Themen en Wiebeke Rondeel	Oliëfans	info@oliefans.nl
di 30 okt	19:30-21:45	training Mindfulness, wekelijks t/m 30 okt	NB: nieuwe cursus start op 13 november	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 31 okt	9:00-10:00	Senioren­sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 31 okt	9:30-10:30	Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biaï	qigongamsterdam.nl	06 1628 3287
wo 31 okt	19:30-21:30	Op weg naar zelf­liefde	6-weeks programma t/m 28 november	Desirée Botterman	www.happy2dee.nl	06 2955 3307