

Programma activiteiten september 2018 bij Noord Straalt

Datum/tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
ma 3 sept	9:00-17:00	Start Praktijk Michael Pallat	Osteopathie, wekelijks op maandag	Michael Pallat	www.osteopathiepallat.nl	06 2540 5589
ma 3 sept	19:30-22:00	Transformational Breath	ademworkshop	Movimiento	Transformational Breath	Annette Fehse 06 5469 5404
di 4 sept	9:30-18:00	Start praktijk Shanusz	Natuurgeneeskunde, orthomoleculaire therapie, cupping	Zainab Shouli		06 8557 0534
di 4 sept	19:30-20:30	Flying Dance Meditatie	Hawaiiaanse dansmeditatie (deelname op donatie)	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	www.malamalomi.com	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk. Info: 06 4972 0386
wo 5 sept	9:00-10:00	start Seniorensport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
do 6 sept	10:00-17:00	Mindful Stoelmasseren	bijscholingsworkshop voor stoelmassieurs	Monique Peperkamp	TouchPro Europe	
do 6 sept	19:30-21:00	Biodanza	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 6 sept	20:15-21:15	start Sporttraining voor mannen	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 7 sept	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Lomilomi massages op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
zo 9 sept	9:00-18:00	NOORDERPARK-FESTIVAL met wellness-hoek van Noord Straalt	Noord Straalt geeft informatie en gratis massages, behandelingen en mini-workshops	therapeuten en docenten van Noord Straalt		ter plaatse: Noorderpark, Wingerdweg Amsterdam

zo 9 sept	20:00-22:00	Inspiratieavond: Compassie	Hoe breng je compassie in je dagelijks leven? Interactieve workshop (deelname op donatie)	Tamara Renaud	Inspiratieavonden	info@noordstraalt.nl
di 11 sept	19:30-21:45	start 8-weekse training Mindfulness	mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 12 sept	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 12 sept	9:30-10:30	start Qi Gong (wekelijks)	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	qigongamsterdam.nl	06 1628 3287
wo 12 sept	10:30-11:30	Informatie-moment	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Noord Straalt	Huren	info@noordstraalt.nl
do 13 sept	19:30-21:00	Biodanza	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 13 sept	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 14 & za 15 sept	9:30-17:00	start opleiding Massage bij Rouw	nascholing voor lichaamsgerichte therapeuten	Corinne de Graaf	rouwenmetcompassie.nl	06 1069 4910
di 18 sept	19:30-21:00	Ontdek de wereld van etherische oliën	gratis informatieavond en introductie tot 'Oliewijzer in 5 avonden'	Saskia Themen en Hermien Rondeel	Oliefans	info@oliefans.nl
wo 19 sept	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 19 sept	9:30-10:30	Qi Gong	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
do 20 sept	19:30-21:00	Biodanza	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiter en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a

do 20 sept	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
vr 21 t/m zo 23 sept	9:00-17:00	Pleiadisch Lichtwerk jaargang 1 blok 2	Lichtwerk opleiding	Inge van Straalen	Pleiadisch Lichtwerk	Inge van Straalen
za 22 sept	14:00-17:30	Seksueel verlangen	gespreks- en inspiratieworkshop	Barbara Oud, Open en Bloot	https://www.noordstraalt.nl/workshop-seksueel-verlangen-	www.openenbloot.nl
zo 23 sept	9:30-16:30	Vroedvrouw bij Stervenden	rituele workshop rond stervensbegeleiding	Immia Schellevis	www.immetplek.nl	immia.schella@telfort.nl - 06 2081 4343
wo 26 sept	9:00-10:00	Senioren sport (wekelijks)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
wo 26 sept	9:30-10:30	Qi Gong	Chinese bewegings-oefeningen, met houdingscorrecties	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
wo 26 sept	11:00-13:00	start 8-weekse training Compassie	(zelf)compassie toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Compassietraining	06 8188 5692
do 27 sept	19:30-21:00	Biodanza	Biodanzales: bewegen, muziek, contact en ervaren	Minco Ruiters en Frank Bremer	Biodanza-Amsterdam Noord	Locatie: Buurtkamer Kadoelen, Nathan F. Israëlweg 3a
do 27 sept	20:15-21:15	Sporttraining voor mannen	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
za 29 en zo 30 sept	10:00-17:00	OPEN DAGEN bij Noord Straalt	Open inloop met een programma vol gratis behandelingen en workshops	therapeuten en docenten van Noord Straalt	met informatie over komende activiteiten	www.noordstraalt.nl
zo 30 sept	10:00-16:00	OPEN DAG bij Samen Noord (o.a. Noord Straalt)	Open inloop met een programma vol gratis behandelingen en workshops	Wees op deze dag welkom bij de Open Dag van SAMEN NOORD: samenwerkende centra in Amsterdam-Noord: Noord Straalt, Yogaschool Noord, YogaSol, Rumbah Yoga, De Zamenhof, YogaRoots, Zinnig Noord en Lichtcentrum Amsterdam		