

Programma activiteiten juli & augustus 2018 bij Noord Straalt

Juli	Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
NB: De sportgroepen van Hannah Hondema zijn in juli buiten! Op donderdag 20:00-21:00 en op zaterdag 9:00-10:00				Plezier in Bewegen	06 1455 6000
zo 1 juli	9:30-17:00 Trance Healing & Spirit Photography	laatste dag van meerdaagse workshop met tutor Minister Martin Colclough van het Arthur Findlay College - <i>English language</i>		Sunstarfree	06 2732 8576 info@live-in-love.nl
ma 2 juli	16:00-18:00 HSP-café (maandelijks)	ontmoeting en uitwisseling met hoog sensitieven	Kim Chow	https://www.facebook.com/events/601106143566121/	06 5062 5409
di 3 juli	19:30-22:00 Training Mindfulness	Mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 4 juli	9:30-10:30 Qi Gong (binnen)	Chinese bewegings-oefeningen	Isabelle Biaï	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
vr 6 juli	14:00-23:00 Happy Aloha Friday	Lomilomi massage op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	06 4972 0386
di 10 juli	19:30-22:00 Training Mindfulness	Mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
do 12 juli	9:30-10:30 Qi Gong in het Noorderpark	Chinese bewegings-oefeningen €5 per keer	Isabelle Biaï	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
vr 13 juli	9:30-16:30 Masseren zonder handen©	massagetraining om je handen te ontzien	Koert Sondorp	www.rustpuntmassages.nl	06 232 777 62
vr 13 juli	9:30-10:30 Qi Gong in het Noorderpark	Chinese bewegings-oefeningen €5 per keer	Isabelle Biaï	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
za 14 juli	20:00-23:00 Inspireren is creëren!	blotevoetendansen als feestelijke afsluiting van het inspiratie-avonden-seizoen	Co-creatie van Biodanza Amsterdam Noord en Noord Straalt. LET OP: afwijkend adres: Nathan F. Israëlweg 3a, 1035 SB Amsterdam		tickets €12,50 alleen via https://www.ticketkantoor.nl/s-hop/Dans

ma 16 juli	19:30-20:30	Flying Dance Meditatie	Hawaiiaanse dansmeditatie, op donatie	Saskia Roelofs & Eric Tielemans	www.malamalomi.com	Aanmelden graag, maar niet noodzakelijk. Info: 06 4972 0386
di 17 juli	19:30-22:00	Training Mindfulness	Mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
do 19 juli	9:30-10:30	Qi Gong in het Noorderpark	Chinese bewegings-oefeningen €5/keer	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
vr 20 juli	9:30-10:30	Qi Gong in het Noorderpark	Chinese bewegings-oefeningen €5/keer	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
di 24 juli	19:30-22:00	Training Mindfulness	Mindfulness toepassen in je dagelijks leven	Tamara Renaud	Mindfulness	06 8188 5692
wo 25 juli	9:00-10:00	Senioren sport (buiten)	Verantwoord bewegen	Hannah Hondema	Plezier in Bewegen	06 1455 6000
do 26 juli	9:30-10:30	Qi Gong in het Noorderpark	Chinese bewegings-oefeningen €5 per keer	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
vr 27 juli	9:30-10:30	Qi Gong in het Noorderpark	Chinese bewegings-oefeningen €5 per keer	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
Augustus		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
do 2 aug	9:30-10:30	Qi Gong in het Noorderpark (Rosarium)	Chinese bewegings-oefeningen €5 per keer	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
vr 3 aug	9:30-10:30	Qi Gong in het Noorderpark (Rosarium)	Chinese bewegings-oefeningen €5 per keer	Isabelle Biais	Chi Gong Amsterdam	06 1628 3287
ma 6 aug	16:00-18:00	HSP-café in het Noorderpark	ontmoeting en uitwisseling met hoog sensitieven	Kim Chow	www.facebook.com/events/214863792578730/	06 5062 5409
vr 10 aug	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Lomilomi massage op donatie voor Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Happy Aloha Friday	06 4972 0386